

Les besoins fondamentaux de l'être humain:

Les besoins superficiels (suscités par nos pensées)

appréciation	faire le meilleur usage de son temps
cohérence	honnêteté
compréhension	justice
conscience	partage
efficacité	reconnaissance
estime de soi	respect

...

Les besoins sociaux

acceptation	proximité
appartenance	soutien
chaleur humaine	tendresse

délicatesse

...

Les besoins organiques

accueil	intégrité
autonomie	ordre
confiance	sécurité
empathie	sens

...

Les besoins spirituels

beauté	inspiration
célébration	jeu
création	paix
épanouissement	présence

harmonie

...

Les besoins physiologiques

abri	expression sexuelle
alimentation	lumière
contact physique	mouvement
détente	repos
espace vital	respiration
évacuation	stimulations sensorielle

...